



KATER

Motivation | Beratung | Information

Ein Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die unter Alkoholeinfluss auffällig geworden sind

Eine Kooperation zwischen Klinikum Stuttgart und release U21

Wie Sie uns erreichen

Immer donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr

In der Ambulanten Behandlungs- und Beratungsstelle
Türlenstr. 22/A, 70191 Stuttgart

Ansprechpartner sind

Anja Laakmann
Telefon 0711 278 - 29312
a.laakmann@klinikum-stuttgart.de

André Kuhn
Telefon 0711 60173737
kuhn@release-drogenberatung.de

Voraussetzung zur Teilnahme an Kater ist ein Erstgespräch

Dann finden 5 Gruppentreffen statt

Deine Teilnahme wird in einem Abschlussgespräch ausgewertet und du erhältst eine Teilnahmebestätigung



Klinikum Stuttgart

release U21
Prävention Information Beratung

Kater ist für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 20 Jahren

- die an Ihrem Alkoholkonsum etwas ändern wollen
- und/oder mit strafrechtlichen Konsequenzen einer Tat rechnen müssen, die sie unter Alkoholeinfluss begangen haben

Zugang über:

- Gericht
- Staatsanwaltschaft
- Jugendgerichtshilfe
- Polizei
- Schulen

Motivation Sich kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinandersetzen

- Was sind die Vor- und Nachteile meines Konsums?
- Reduzieren oder besser ganz aufhören?
- Welche Ziele möchte ich erreichen und wie komme ich dort hin?

Beratung Was kann ich tun und wer unterstützt mich

- Bei aktuellen Schwierigkeiten
- Wenn ich meinen Konsum verändern oder einstellen will
- Risiken zu erkennen und diese zu minimieren

Information Wir informieren dich über

- Wirkungen und Risiken des Alkoholgebrauchs
- Gesundheitliche Auswirkungen des Alkoholkonsums und Gefährdung im Jugendalter
- Entwicklung von süchtigem Verhalten
- Weitere Hilfemöglichkeiten wie Entgiftung und Therapie
- Rechtliche Fragen und Auswirkungen auf den Führerschein